Теплолечение (теплотерапия). Показания и противопоказания к применению бандажей с подогревом PEKATHERM

Терапевтические эффекты тепла известны с давних времён, при этом для получения положительных терапевтических эффектов локального применения тепла не нужно ни высоких температур, ни продолжительных периодов времени его применения. Повышение температуры тканей на 1-3 градуса приводит к расширению капилляров, усилению транспорта кислорода, ускоряется рассасывание инфильтратов и репаративная регенерация в очаге поражения, уменьшаются спазмы мышц, а также болевые ощущения. Происходит улучшение крово- и лимфообращения и нервнотрофических процессов, что обусловливает противовоспалительный, обезболивающий, рассасывающий эффект.
Важно помнить, что оптимальная реакция возникает в тех случаях, когда нет чрезмерной тепловой нагрузки на организм, поэтому так важно поддерживать необходимую температуру и регулировать продолжительность её воздействия.

Показания к теплолечению:

- Хронические заболевания позвоночника и опорно-двигательной системы (остеохондроз, деформации позвоночника с мышечным спазмом, артрозы, переломы, вывихи),
- Заболевания периферической нервной системы (невриты, радикулиты, невралгии),
- Заболевания уха, горла и носа (не в острой стадии),
- Заболевания мочеполовой системы (циститы, почечная колика),
- Синдром или болезнь Рейно,
- Спаечные процессы в брюшной полости и малом тазу,
- Длительное пребывание в холодных условиях (рыбаки, рабочие на улице),
- Мышечные контрактуры.

Общие противопоказания:

- Острые и гнойные воспалительные процессы,
- ГБ (гипертоническая болезнь) 3-ей стадии,
- Активная форма туберкулёза,
- Гипертиреоз,
- Стенокардия напряжения (3-й ФК)
- Онкологические заболевания,
- Болезни сердечно-сосудистой системы с декомпенсацией кровообращения,
- Болезни крови (варикозное расширение вен, тромбофлебит и флеботромбоз).
- МОС в месте применения бандажа.

PEKATHERM S.L.
198188 С.Петербург. Ул. Возрождения 31 А. Офис 112
Тел: 8 (812) 332-14-23. Моб: 8 (911) 227-93-39.ICQ: 613327189
info@pekatherm.ru
www.pekatherm.ru

Ramón Berenguer s/n. Pol. Ind. Can Vinyals.
08130 Santa Perpetua de Moguda. Barcelona (SPAIN)
info@pekatherm.es
www.pekatherm.es

Особенности применения бандажей с подогревом компании Pekatherm.

Для шейного бандажа (AE814):

Показания:

- Шейный радикулит,
- Миозит,
- Неврит.

Противопоказания:

- Общие,
- Тиреотоксикоз,
- Свежие черепно-мозговые травмы.

Для плечевого бандажа (AE808):

Показания:

- Артрозо-артрит плечевого сустава,
- Плечелопаточный периартрит,
- Травмы: переломы, вывих, повреждения связок, ушиб, гематома,
- Плексит.

Противопоказания:

- Общие,
- Фиброаденоматоз молочных желез.

PEKATHERM S.L.
198188 С.Петербург. Ул. Возрождения 31 А. Офис 112
Тел: 8 (812) 332-14-23. Моб: 8 (911) 227-93-39.ICQ: 613327189
info@pekatherm.ru
www.pekatherm.ru

Ramón Berenguer s/n. Pol. Ind. Can Vinyals.
08130 Santa Perpetua de Moguda. Barcelona (SPAIN)
info@pekatherm.es
www.pekatherm.es

Для локтевого бандажа (AE810):

Показания:

- Эпикондилит (теннисный локоть),
- Бурсит,
- Травмы: переломы, вывих, повреждения связок, ушиб, гематома,
- Контрактура локтевого сустава.

Противопоказания:

- Общие.

Для кистевого бандажа (AE812):

Показания:

- Артрит (в т.ч. ревматоидный),
- Лигаментит,
- Крепитирующий тендовагенит,
- Травмы: переломы, вывих, повреждения связок, ушиб, гематома.

Противопоказания:

- Общие.

Для поясничного бандажа (AE806):

Показания:

- Пояснично-крестцовый радикулит,
- Остеохондроз с корешковым симптомом,
- Миозит,
- Невралгия.

Противопоказания:

- Общие,
- Цирроз печени,
- Миома матки.

PEKATHERM S.L.
198188 С.Петербург. Ул. Возрождения 31 А. Офис 112
Тел: 8 (812) 332-14-23. Моб: 8 (911) 227-93-39.ICQ: 613327189
info@pekatherm.ru
www.pekatherm.ru

Ramón Berenguer s/n. Pol. Ind. Can Vinyals.
08130 Santa Perpetua de Moguda. Barcelona (SPAIN)
info@pekatherm.es
www.pekatherm.es

Для коленного бандажа (AE802):

Показания:

- Артрозо-артрит коленного сустава,
- Хонромаляция,
- Синовит,
- Травмы: переломы, вывих, повреждения связок, ушиб, гематома,
- Подагра.

Противопоказания:

- Общие.

Для голеностопного бандажа (AE804):

Показания:

- Артрозо-артрит,
- Травмы: переломы, вывих, повреждения связок, ушиб, гематома.

Противопоказания:

- Общие.

Необходимо уточнить по поводу травм: переломов, растяжений, ушибов, гематом. Только "свежие" травмы (не более 2-х суток) лечатся холодом. А начиная с 3-его дня, применяются тепловые процедуры, которые снимают оставшийся отек, застой, нормализуют трофику, восстанавливают сосудистую микроциркуляцию, уменьшают боль.

Также существует ошибочное мнение, что чем больше температура нагрева и чем больше время применения теплового воздействия, тем больше положительный эффект. Важно понимать, что тепло должно ясно чувствоваться, но никогда не должно быть слишком сильным. Оно должно быть приятным и никогда не должно вызывать беспокойства. Этот критерий лежит в основе наших разработок.

PEKATHERM S.L.
198188 С.Петербург. Ул. Возрождения 31 А. Офис 112
Тел: 8 (812) 332-14-23. Моб: 8 (911) 227-93-39.ICQ: 613327189
info@pekatherm.ru
www.pekatherm.ru

Ramón Berenguer s/n. Pol. Ind. Can Vinyals.
08130 Santa Perpetua de Moguda. Barcelona (SPAIN)
info@pekatherm.es
www.pekatherm.es

Что касается тактики лечения - бандажи можно применять во всех стадиях: острой, подострой, хронической. Они отличаются по степени интенсивности и распространения боли. В острой и подострой стадиях (их отличие при перечисленных заболеваниях чисто условно) боли сильные, постоянные и в покое и при движении; резко ограничивающие подвижность. В хронической стадии боли менее интенсивные, не постоянные, возникают при нагрузке или в определенном положении, поэтому требуется разная тактика.

При сильной боли (острая стадия) - в первые 3-5 дней применять бандаж 2 раза в день по 20 мин.

По мере стихания боли (подострая стадия) - 1 раз в день по 25 мин. в течение 10 дней. Таким образом, курс может составлять 15 дней. Повторить лечение можно через 1 - 1,5 месяца.

В хронической стадии использовать бандаж 2 - 3 раза в неделю по 25 мин. длительностью до 1 - 2 месяцев.

Относительно **шейного бандажа** важно уточнить, что время его использования должно ограничиться 15-ю минутами.

При хорошей переносимости, т.е. стабильно - нормальном артериальном давлении, отсутствии учащенного сердцебиения во время процедуры можно применять одновременно до 2-х (не более) бандажей. При этом время воздействия не должно превышать 20 мин. Не желательно применять одновременно шейный и плечевой бандажи (может подняться артериальное давление и увеличиться нагрузка на сердце).

Примером положительного эффекта теплового воздействия может служить отзыв врача-физиотерапевта, являющегося клиентом компании Pekatherm:

«Я отправила Ваш плечевой бандаж отцу, чтобы полечить плече-лопаточный периартрит. Схема 2 раза в день по 20 минут в течение 3-х дней уже дала прекрасный результат: острая боль ушла. Теперь он накладывает бандаж 1 раз в день по 25 минут. Результатом страшно доволен! От него и от меня огромное Вам спасибо!»

PEKATHERM S.L.
198188 С.Петербург. Ул. Возрождения 31 А. Офис 112
Тел: 8 (812) 332-14-23. Моб: 8 (911) 227-93-39.ICQ: 613327189
info@pekatherm.ru
www.pekatherm.ru

Ramón Berenguer s/n. Pol. Ind. Can Vinyals.
08130 Santa Perpetua de Moguda. Barcelona (SPAIN)
info@pekatherm.es
www.pekatherm.es